

知っておきたい検査値② 『BMI』

BMIとは、体格指数（Body Mass Index）の略で、身長と体重から計算され、現在、肥満の判定に用いられています。

BMIの計算式は世界共通ですが、肥満の判定基準は国によって異なります。

日本肥満学会が決めた判定基準では、統計的にもっとも病気にかかりにくいBMI 22を「標準」とし、25以上を「肥満」として、肥満度を4つの段階に分けています。

BMI 計算式

$$BMI = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

	BMI
低体重（やせ）	18.5 未満
普通体重	18.5 以上 25 未満
肥満（1度）	25 以上 30 未満
肥満（2度）	30 以上 35 未満
肥満（3度）	35 以上 40 未満
肥満（4度）	40 以上

