

メタボリックシンドローム

・・・は、なぜ危険？

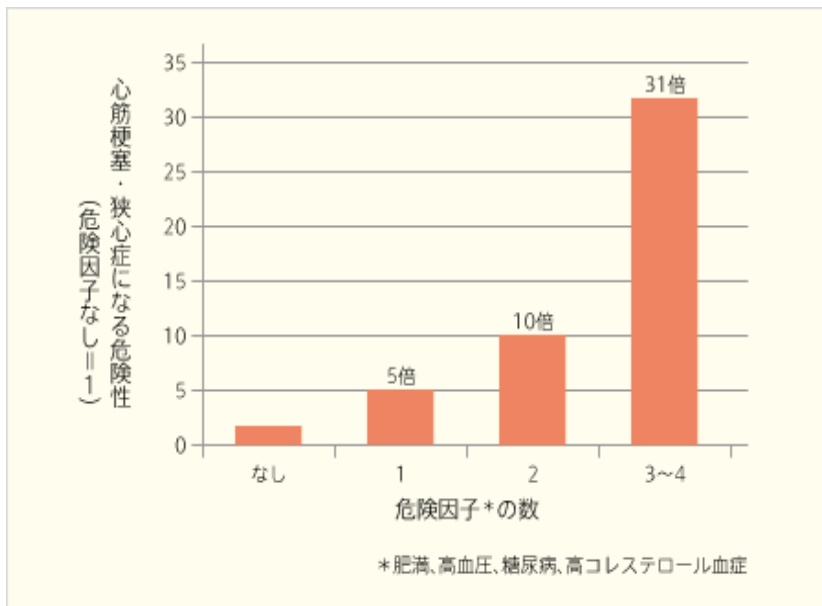
メタボが動脈硬化を促進！？

メタボリックシンドロームになると血圧・血糖・脂質の値がそれほど異常でなくても、それらが重なることで動脈硬化の進行が早まります。動脈硬化は心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気の危険性を高めます。また最近では、内臓脂肪が増えること自体も動脈硬化を進めることにつながるということが分かってきています。

血管がボロボロになっちゃうよ〜



危険因子が重なれば心臓病のリスクが上がる！



危険因子（肥満、高血圧、高血糖、高コレステロール血症）の数が多くなるほど心臓病の発生の危険度が上がります。たとえば危険因子のない人の危険度を1とすると、危険因子を1つもっている場合は5倍に危険度が上がります。2つもっている場合は10倍に、3~4つもっている場合ではなんと31倍にもはね上がります。

中高年の男性の2人に1人がメタボリックシンドローム！？

最近「お腹がぼっこりしてきた・・・」「ズボンがきつくなった・・・」と感じていませんか？思い当たる人はメタボリックシンドロームの危険信号かもしれません。ある調査では中高年の男性の2人に1人、女性の5人に1人はメタボリックシンドロームに該当するか、予備軍であるという報告があります。



エルム調剤薬局水沢店

岩手県奥州市水沢区東大通り一丁目5番31号

TEL: 0197-47-4767