

インフルエンザ

の季節がやってきました！

インフルエンザと
普通のかぜは違います。

特に、乳幼児や高齢者の方は、かぜかな？と思ったらすぐに医師の診察を受けましょう。

発熱
頭痛
関節痛
筋肉痛
倦怠感

発症したら48時間
以内に受診を！！

こわい
インフルエンザ脳症

- ・栄養と休息を十分にとり、日常生活での予防が大切！
- ・予防接種を受けましょう！
- ・解熱剤を簡単に飲んでしまうと、大変なことになるってテレビで言っていたよ！
解熱剤にはいろいろな種類があり、インフルエンザにかかっているときには使用を避けなければならないものがあります。別の受診時に処方されて使い残したもの、市販の解熱鎮痛薬の服用に関しては、自己判断せず、必ず医療機関に相談しましょう。

* インターネットでさらに詳しく！

国立感染症研究所感染症情報センター インフルエンザQ & A

<http://idsc.nih.go.jp/disease/influenza/index.html>

* 詳しい資料が必要な方は、窓口へお申し付け下さい。

