

**お薬手帳**  
お持ちですか？

**お薬手帳**  
作成致しますが

# とよく言われるけど… 必要あるの??

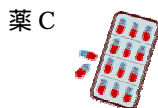
**あなた個人の医療**

**トータルカルテ**

内科 血圧高くてずっと通院



整形外科 腰痛



耳鼻科 春先花粉症で



年をとるとい  
んな病院に通院

他人任せにしないで、  
自分の健康は自分で守るべきだな。



**お薬手帳とは**

お薬手帳は、あなたに処方されたお薬の名前や飲む量、回数などの記録(薬歴)を残すための大切な手帳です。

この記録がありますと、医師・歯科医師や薬剤師がどのような薬をどのくらいの期間使っているのかが判断できます。

薬の飲み合わせや重複による副作用を防ぐなどの利点がありますので、上手に活用し、あなたの健康管理にお役立て下さい。

薬Aと薬Eは一緒に飲んでダメ

重複チェック 飲み合わせ

薬Cは 病には使ってはいけない

禁忌チェック

**なるほど、物は使いようだな**

外出時急な事故にあった時などこの手帳を携帯することで、服用している薬の内容が分かり、救急救命処置が円滑になる。

忘れないうちに体調の変化、症状を記入することで副作用の発見、治療の良き改善可能。

記入しておく事で、来院時言い忘れる事や先生に言いにくい事項も伝達できる。

病院で医師を前にすると他の病院で薬をもらっていることが言いにくい。しかし手帳に記入してあるので、現在服用中の薬もわかり、安心。

体調日誌のつもりで、変化等気付いた事を記入

お薬手帳  
みせる

薬剤師

医師

結果 処方変更

**お薬は正しく飲みましょう**

| 年月日        | おくすり                                  | メモ   |
|------------|---------------------------------------|------|
| 2004/10/26 | エルム太郎さんのお薬                            |      |
|            | 医療機関名: 中央クリニック 内科                     |      |
|            | 担当医師名: パーム 先生                         |      |
|            | レニベース錠5                               | 1錠   |
|            | テノミン 50mg                             | 1錠   |
|            | 相互作用、その他の情報                           |      |
|            | (分1朝食後)                               | ×7日分 |
|            | ガスター錠10mg                             | 2錠   |
|            | (分2朝夕食後)                              | ×7日分 |
|            | エルム調剤薬局                               |      |
|            | 〇〇市△△△                                |      |
|            | 他病院受診時、薬を服用中の旨申し出てください                |      |
| 11/1       | 最近、動悸、息切れする。痛みやすい。                    | ①    |
|            | 薬品でコンタクトを買い替える。                       | ②    |
| 11/2       | 虫除けにスプレーをしたら3時間後に                     |      |
|            | 強いアツアツが出たので怖い。                        | ③    |
|            | ↓                                     |      |
| 11/3       | 病院に行き先生と相談した。                         |      |
|            | ①はコンタクトや薬のせいではなく、山椒ミツコ草によるかゆみ。心当たりなし。 |      |
|            | ①で検査。腎機能低下しており、高齢ゆえに                  |      |
|            | テノミン50mg から25mgに変更。                   |      |

