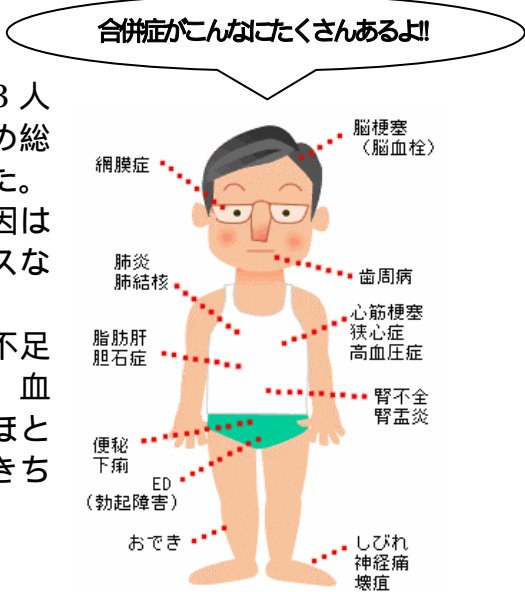




糖尿病に要注意!!

糖尿病ってどんな病気?!

平成 15 年 8 月に厚労省の調査により「成人のうち 6.3 人に 1 人が糖尿病の可能性が否定できない。“予備軍含め総数 1620 万人、5 年で 250 万人増”」と発表されました。糖尿病は、現代の国民病といえるでしょう。その原因はいろいろありますが、食べすぎ、運動不足、ストレスなど現代人の生活スタイルが大きく関係しています。糖尿病は、すい臓から分泌されるインスリンの作用不足によって血糖値が高くなります。この状態が続くと、血液中のタンパクに糖がつき、合併症を起こします。ほとんど自覚症状がないままに進行しますので、検査はきちんと受けましょう。



合併症は予防できます



血糖値を適切にコントロールすることが不可欠です。血糖値を下げる内服薬やインスリンが処方されることがありますが、基本は、**食事と運動**です。医師からカロリー量と運動量が指示されるので、それぞれの生活のなかで無理なく続けていけるように工夫しましょう。

チェックしてみましょう!

～たくさんあてはまる方は要注意!! 病院で検査を受けてみましょう～

- 家族の中に糖尿病にかかった人がいる。
- 太り気味である。若い頃に比べ著しく太った。
- 40歳以上である。
- 運動量が少ない。
- 大食い、まとめ食いをする。
- いつも間食をしている。
- アルコールをよく飲む。タバコを吸う。
- ストレスを感じることが多い。
- 生活が不規則である。
- 甘いものや脂っこいものが好き。
- 血圧が高い。



* 詳しい資料が必要な方は、窓口へお申し付け下さい。



株式会社プリスクリプション・エルム&バーム

エルム調剤薬局・バーム調剤薬局

- 名取店
- あおい店
- 北仙台店
- 中野栄店
- 八木山店
- 山田店
- 富沢店
- 南仙台店
- 岩沼店
- 大河原店
- 亘理店
- 山元店
- 相馬店
- 東相馬店

